

2017 微笑控糖、輕鬆達標競賽辦法

一、 活動宗旨

在台灣糖尿病患將近六成合併有體重過重的問題，體脂肪的增加又會進一步影響胰島素的敏感度，惡化病患血糖控制與增加心血管疾病風險。本競賽希望透過醫療團隊的合作介入，來提升第2型糖尿病患血糖控制、同時達到體重管理成效，達到穩定的糖尿病患健康目標，提升糖尿病病患之生活品質。

二、 活動目的

為鼓勵醫院對糖尿病照護品質之提升，特舉辦此競賽，強化第2型糖尿病患除了有正確飲食觀念，運動習慣幫助健康管理外，應培養主動量測血糖習慣及做好自我體重管理。本競賽鼓勵病患主動積極監測血糖，配合醫師處方的新型口服降血糖藥物治療（選擇性 SGLT2 抑制劑），幫助控制血糖，同時管理體重，改善心血管風險因子，延緩糖尿病心血管併發症的發生，增進糖尿病患的健康。

三、 競賽方式

參賽資格	表列為 106年 <u>糖尿病健康促進機構之醫院</u> ，皆具參賽資格
參賽組別	1. A組：活動總收案人數至少 50 人以上（ 30 家為限） 2. B組：活動總收案人數至少 30 人以上（ 20 家為限） (必須於計畫申請時選定組別，一旦選定不得更改)
個案納入條件	尚未接受 <u>SGLT2i</u> 治療而即將接受 <u>SGLT2i</u> 之第2型糖尿病患，同時合併有下述三項 1. A1c>7% 2. 有心血管風險因子或有心血管疾病 (心血管風險因子須包含：體重BMI \geq 24 kg/m ² 或高血壓 \geq 140/90 mmHg) 3. eGFR>60ml/min/1.73 m ² (必要)
競賽初審繳交資料	2017年 07月21日下午5時 前將計畫申請書（如附件一）E-mail至本學會<tade-t12@umail.hinet.net>，來信主旨請註明「2017微笑控糖、輕鬆達標競賽」，依電子郵件之先後順序為準。經初審通過之入選者名單將於 2017年08月14日 公布於學會網站。
計畫執行期程	收案期: 2017年08月14日至2017年11月14日 觀察期: 2017年11月14日至2018年02月14日
活動補助經費及項目	補助入選醫療院所之活動執行經費： ◇ 提供每一收案人數新台幣五百元之活動補助經費（A組上限100位個案；B組上限60位個案） ◇ 必須提供指定的所有數據，方能算完整的個案 ◇ 若未達參賽組別之收案人數(A組/50位；B組/30位)，將依合格個案數比率發給補助經費。
競賽決選:	2018年02月27日下午5時前 將以下資料送達本學會

	<p>1.紙本成果報告書乙式五份，封面並需檢附新陳代謝科負責人簽名。(如附件二)</p> <p>2.另附含有所有資料之光碟1份 (PowerPoint檔、Word檔或PDF檔。照片檔需以Windows可讀取之作業模式)。</p>
決選得獎名單公布	<p>1. 2018年3月23日前公布於學會網站</p> <p>2. 決選獎項分為兩組：</p> <p>A組:活動總收案人數至少須50人，最後結案人數低於50人以下將無法進入決選</p> <p>● 獎助最優之3家醫院</p> <p>B組:活動總收案人數至少須30人，最後結案人數低於30人以下者將無法進入決選。</p> <p>● 獎助最優之2家醫院</p>
經費核銷	<p>個案補助的活動經費以所得方式進行核銷，結案後將由學會 E-mail 勞務領據給參賽機構，簽名完後，再郵寄回學會，進行核銷撥款。</p>

四、 決選評選標準:

項目及得分	內容評審要點
1.計畫方法：10%	<p>1. 衛生教育目標，具體可測量。(5%)</p> <p>2. 參與人數及介入時間、次數。(5%)</p>
2.競賽成果：80%	<p>1. 整體 A1C 平均值(最後一次觀察點平均值)(20% 註一)</p> <p>2. 整體 A1C 達標率(<7.0%) (20% 註二) (最後一次觀察點達標率)</p> <p>3. 體重改善人數佔比 (20% 註三)</p> <p>4. 整體體重減輕比率 (20% 註四)</p>
3.結論：10%	<p>1. 簡要總結計畫之成效。(4%)</p> <p>2. 根據結果對糖尿病病患管理提出建議。(6%)</p>

(註一) 整體 A1c 平均值計分方式: (20%)

整體 A1c 平均值(%) (最後一次觀察點平均值)	得分
A1c <7.0%	20%
7.0≤A1c <7.5%	15%
7.5≤A1c <8.0%	10%
8.0≤A1c <8.5%	5%
≥8.5%	0%

(註二) 整體 A1c 達標率計分方式: (20%)

整體 A1c 達標率(%) (最後一次觀察點達標率)	得分
達標率 ≥50%	20%
40≤達標率 <50%	15%
30≤達標率 <40%	10%
20≤達標率 <30%	5%
達標率 <20	0%

(註三) 體重改善人數佔比計分方式: (20%)

體重改善人數佔比 (體重減輕人數佔所有人數比例)	得分
體重改善人數佔比 ≥60%	20%
50%≤體重改善人數佔比 <60%	15%

40%≤體重改善人數佔比<50%	10%
30%≤體重改善人數佔比<40%	5%
體重改善人數佔比<30%	0%

(註四) 整體體重減輕比率計分方式: (20%)

整體體重減輕比率 (整體減輕體重佔所有人體重比例)	得分
整體體重減輕 \geq 5%	20%
4%≤整體體重減輕<5%	15%
3%≤整體體重減輕<4%	10%
2%≤整體體重減輕<3%	5%
整體體重減輕<2%	0%

五、 決選獎項

1. 決選獎項分 2 組：得獎者獲頒獎狀一紙及獎勵金

- A 組：最優之 3 家醫院，每家頒發新台幣伍萬元，得從缺。
- B 組：最優之 2 家醫院，每家頒發新台幣參萬元，得從缺。

2. 得獎機構需依學會決議，將成果發表於衛教學會教育活動或刊登會刊。

六、 競賽注意事項

1. 若遇天災或其他不可抗拒之因素，主辦單位有權調整比賽之相關時程，並另行通知。
2. 參賽計畫案必須未曾得過政府或其他單位之獎金、獎項或補助，若正在參與其他競賽尚未公佈結果，待結果公佈後請自行告知主辦單位，只能選擇一方獲獎，若隱瞞實情經人檢舉，主辦單位有權追回經費補助及獎狀。
3. 參賽計畫案須為團隊創作，若經人檢舉或告發為他人代勞且有具體事證者，取消其參賽資格及追回經費補助。
4. 參賽者請自行留底，所有參賽者之計劃書或成果報告，將不予退回。
5. 參賽者於投件後，即視同承認遵守本競賽活動所訂之各項內容及規定，若有未盡事宜，主辦單位保留修改之權利。
6. 本競賽活動之競賽辦法、活動日程等相關事項以學會網站之最新公告為準，不另通知。

7. 社團法人中華民國糖尿病衛教學會

2017 微笑控糖、輕鬆達標競賽

計畫申請書

參加的組別： A組（總收案數至少 50 人） B組（總收案數至少 30 人）

申請單位：

計畫名稱：

計畫主持人：

職稱：

計畫執行期限：自民國 年 月 日起至民國 年 月 日止

計畫聯絡人：

職稱：

聯絡電話：

通訊地址：

電子信箱：

一、計畫中文摘要：請概述計畫要點。(300- 500 字)

二、計畫內容：

(一) 計畫目的之詳述。

(二) 計畫方法，包括病患數目、追蹤時程與步驟。

(三) 預期完成成果，請詳述預期完成之工作項目及成果。

三、主要計畫人力：

姓名	職稱	在研究計畫中擔任之工作性質、項目及內容

四、參考文獻(列出引用於計畫中的所有參考文獻)

社團法人中華民國糖尿病衛教學會

2017 微笑控糖、輕鬆達標競賽

計畫成果報告書

參加的組別： A 組（總收案數至少 50 人） B 組（總收案數至少 30 人）

申請單位：

計畫名稱：

計畫主持人：

職稱：

計畫執行期限：自民國 年 月 日起至民國 年 月 日止

計畫聯絡人：

職稱：

聯絡電話：

通訊地址：

電子信箱：

一、計畫中文摘要：請概述計畫要點，內容應包含目的、方法、結果與結論。
(300-500 字)

二、計畫內容及成果：

(一) 計畫目的與方法的介紹。

(二) 計畫實際完成之成果包括已完成之工作項目及成效。

成果競賽成果應包括整體之描述包括整體 A1C 平均值、整體 A1C 達標率、體重改善人數佔比及整體體重減輕比率

	使用 SGLT2i 前	使用 SGLT2i 後	P 值
整體 A1C 平均值 (以 mean & standard deviation 表示)			
整體 A1C 達標率(< 7.0%) (以%表示)			
體重改善人數佔比 (以%表示)			
整體體重減輕比率 (以%表示)			

三、主要計畫人力：

姓名	職稱	在本研究計畫內擔任之具體工作性質、項目及範圍

四、結論：簡要敘述計畫之成效及具體建議。

五、參考文獻(列出引用於計畫中的所有參考文獻)