中華民國糖尿病衛教學會

2019 Professional CGMS*

病患認知與教育管理活動辦法

一、活動宗旨:

根據2016年衛生福利部的統計，糖尿病是國人十大死因第五位，死亡人數較前一年上升4.5%，且每年近萬人因糖尿病死亡。全國約有兩百多萬名糖尿病患，並以每年約新增兩萬五千名患者的速度持續上升；糖尿病及其所引發的併發症影響國人健康不容小覷，然而，血糖監測是臨床糖尿病治療最為關鍵的依據，透過連續性葡萄糖監測的技術運用，讓醫療專業人員提供更全面的照護以裨益患者血糖控制，以維持良好的生活品質。

二、活動目的:

從過去許多的研究得知，血糖的控制對於糖尿病慢性併發症的預防非常重要，這其中除了飲食、運動及藥物的配合外，尚需要血糖濃度的監測才能評估血糖管控的好壞。然而，大多數的糖尿病患者，因遵囑性不佳及不方便性，自我監測血糖的頻率都嫌不足，而無法達到良好的血糖控制。連續監測血糖系統可提供完整的24小時血糖波動變化，讓患者了解飯後血糖濃度上升情況與藥物對於血糖濃度的影響，可計算出血糖值波

動的高低，也可以顯示出是否有夜間低血糖的發生，醫療團隊透過報告分析與患者衛教一一解決根本之因。也讓使用者與自己動手調整飲食與藥物，積極控制血糖。本活動主要了解病患使用連續血糖監測系統後對於控制血糖控制認知與改變，促進病患自我血糖管理的動力。

三、活動方式說明:

(一) 參加資格:

地區醫院、區域醫院、醫學中心之團隊及屬糖尿病健康促進機構之診所、皆具參加資格

(二) 參加辦法與人數:

以團體組方式報名，每組CGMS*檢測涵蓋人數至少5位以上，每組收案數上限份數為100份，共收案數1000份

(三) 納入條件:

凡是所有糖尿病患，接受CGMS* 連續血糖監測系統做為臨床上血糖管理工具之患者

(四) 排除條件:

- 2019年6月17日前使用連續血糖監測病患方不可納入收案
- 使用之連續血糖監測器，基於病患安全考量，需為已取得台灣衛生福利部食品藥物管理署之醫療器材許可證。

四、活動時間:

2019年6月17日起至2020年4月30日

五、報名繳交資料:

- 即日起至2019年6月7日中午12時前將完成問卷報名表（如附件一）且E-mail至本學會，來信主旨請註明:”2019 Professional CGMS*病患認知與教育管理活動辦法” 收到學會回覆報名確認者，請主動以電話向學會詢問。
- 本活動報名採最低報名名額限制，符合活動資格之機構數超出團體組40家，依本學會收到報名資料的先後順序，決定入選機構，入選機構名單公布於學會網站。

(五) 計畫執行行程:

2019年6月17日起至2020年4月30日（收案期間11個月）

六、活動獎勵及項目:

- 完成問卷達5人以上且登入GOOGLE線上表單，始發獎勵經費500元/份，上限可至100人(收案人數未達5人，將不予機構獎勵)。
- 獎勵經費申請方式：
  1. 機構開立收據，並提供匯款資料(戶名、帳號、銀行名稱、分行或存摺封面影本亦可)。
  2. 個人勞務領據核銷，並提供匯款資料(戶名、帳號、銀行名稱、分行或存摺封面影本亦可)。

＊為了病患安全考量，本活動使用之CGMS醫療器材產品，必須已取得台灣衛生福利部食品藥物管理署之醫療器材許可證

附件一

中華民國糖尿病衛教學會

2019 Professional CGMS*

病患認知與教育管理活動申請表

申請醫院：

計畫聯絡人：　　職稱：

聯絡電話：

通訊地址：

電子信箱：

附件二

中華民國糖尿病衛教學會

2019 Professional CGMS*

病患認知與教育管理活動問卷

醫院名稱: _____

性別: □ 男 □ 女　　年齡: _____

裝機時間: ____年____月____日

填表時間: ____年____月____日　醫院填表人: _____

糖尿病類型: □ T1DM 第一型糖尿病　□ T2DM 第二型糖尿病 □ GDM 妊娠糖尿病

1. 您如何知道連續血糖監測系統? □醫師告知 □衛教師告知
   □網路媒體　□報紙　□雜誌　□親友分享
2. 本次費用是: □健保給付 □自費　□個人醫療保險給付　□其他_____
3. 目前治療方式(可複選): □口服藥 □腸泌素 □胰島素筆　□胰島素幫浦 □飲食控制
4. 此次願意接受使用連續血糖監測工具的原因?(可複選) □想找出血糖控制不好的原因　□想了解自己血糖波動 □想要調整治療模式 □醫師要求 □衛教師要求 □想試試最新的檢測方式 □想知道血糖波動與飲食之間的關聯 □想知道自己有沒有無感低血糖或夜間低血糖

5 連續血糖監測系統對您在疾病管理得到幫助?(可複選)
   □了解飲食控制的重要　□正確用藥的方式　□了解高血糖原因
   □發現有低血糖情況需改善 □了解血糖波動過大的潛在危險及合併症
   □其他_____

5. 您覺得使用連續血糖監測系統最大的困難點? □一天要測 4 次血糖　□需要手寫紀錄事件　□貼太久皮膚不舒服　□怕用壞或用丟小貝殼 □須自費 □皮膚過敏
   □其他_____

6. 您願意多久使用一次連續血糖監測系統? □每個月　□每三個月　□半年
   □一年
7. 下次還會繼續使用連續血糖監測系統? □　會　□考慮中 □不需要
8. 您是否會願意推薦給親友使用連續血糖監測系統? □願意　□不願意

醫療專業人員:

1. 您覺得這次連續血糖監測報告對於診斷病患血糖控制不良可能成因是否有幫助
   □有幫助　□尚可　　□幫助不如預期
2. 您覺得連續血糖監測系統對於臨床上最有幫助的是? (可複選)
   □找出病人血糖在血糖達標範圍區間的時間佔比(Time in range)為多少
   □找出是否有發生夜間低血糖或無感低血糖
   □找出食物與血糖走勢相關性
   □準確調整胰島素治療模式與劑量
   □更有效與病患溝通飲食與運動計畫
   □報告簡單明確，血糖疊加圖一目瞭然血糖趨勢
   □其他:
3. 您是否願意分享給其他病患使用連續血糖監測系統?　□願意　□不願意