

## 創造糖尿病人健康的支持性環境

### Create a healthy and supportive environment for people with diabetes

胡淑貞

國立成功大學公共衛生研究所教授兼所長

全球糖尿病人口持續增加，預估將從 2019 年的 4.63 億人口增加 51% 至 2045 年的 7 億。然而，個人導向的健康促進容易無法持續，因為會受到許多層面的環境影響。此外，越來越多研究也已證實，環境的介入及相關的政策發展是影響健康的重要因素。爰此，行為的促進必須同時搭配環境的支持。此外，隨著人口持續地往都市集中，目前約有 2/3 的糖尿病人是居住在都市地區。因此，如何藉由改善都市化現象下的社會環境因子（如：支持健康飲食的鄰里環境、改善過度使用汽車及沒有步行空間的鄰里環境等），以改善及創造糖尿病人健康的支持性環境是有賴大家來共同創造與促成的。

本課程首先定義什麼是健康的支持性環境，並從不同層級的面向來介紹支持性環境，再藉由相關的國際案例及推動現況來說明如何從社會環境的層面，從更前端的因素進一步思考糖尿病防治的介入方案與改善策略，以創造糖尿病人健康的支持性環境。期望這些案例的分享，可以提供大家一些想法，並期許未來能發展出具創意且又符合當地需求的改善策略與方案。