

## 糖尿病足與維生素 D Diabetic Foot and Vitamin D

蘇秀悅

台北醫學大學附設醫院營養室主任

糖尿病人發生糖尿病足的比例約佔 15%。營養在糖尿病足的預防及治療上，佔有非常重要的角色。對有糖尿病足的人，應確認病人是否有營養不良的狀況、血糖控制情形( $A1c < 7\%$ )，營養攝入情形(熱量 30-35 大卡/公斤、蛋白質 1.2-1.5 公克/公斤、水份 30 毫升/公斤)，微量營養素，如維生素 D、B12、C、鐵、鋅等是否足夠。研究發現低維生素 D 濃度與糖尿病足感染有關；亦證實糖尿病足的病人，其血中維生素 D 濃度明顯低於無糖尿病足的病人。體外試驗發現維生素 D 可使糖尿病足主細胞產生抗菌肽，而具有讓傷口復原的效應。老鼠實驗發現維生素 D 促成傷口復原，且具有劑量的正相關；所以維生素 D 在傷口復原的功能，包括對 T 細胞媒介的免疫作用、胰島素分泌及作用與細胞生長及復原的影響等。因此對糖尿病足高風險及有糖尿病足的病人，可檢測其血中維生素 D 濃度，並給予適量補充，以降低發生糖尿病足的風險及傷口復原。