

妊娠糖尿病的篩檢時間與方法

Screening and Diagnosis of Gestational Diabetes: When and How?

李弘元

台大醫院內科部

妊娠糖尿病的篩檢與診斷，目前有兩種方式，包括 one-step method 與 two-step method。One-step method 是讓所有的孕婦接受 75 克葡萄糖耐糖試驗，而 two-step method 則是先讓孕婦接受 50 克 glucose challenge test，異常時才接受 100 克葡萄糖耐糖試驗，兩種方法到底哪一種比較好，雖然有許多文獻探討，但並沒有定論。2021 年有一篇臨床試驗的論文，比較了這兩種篩檢方法的優劣，在本演講中，我將整理這篇論文的內容，討論此論文在研究執行上的一些問題，以及這些問題會如何影響結論，與對臨床的影響。此外，我也會整理目前進行中的臨床試驗，與初步的結果。

目前妊娠糖尿病的診斷時間，是在孕期的 24-28 週，然而，不同的篩檢時間會有什麼樣的影響，也是临床上另一個重要的問題。在本演講中，我將整理目前不同國家的不同做法，不同篩檢時間對於妊娠糖尿病發生率的影響，以及目前已發表或是進行中的臨床試驗的結果。