

## 微粒空氣汙染(PM<sub>2.5</sub>)的健康效應- 聚焦妊娠糖尿病研究

### Association of PM<sub>2.5</sub> with gestational diabetes mellitus

嚴元鴻醫師/ 曾士婷主任

光田綜合醫院 內分泌及新陳代謝科

糖尿病是全世界高盛行的慢性代謝疾病，糖尿病併發症包括小血管及大血管併發症。目前空氣汙染研究多在大氣細懸浮微粒(PM<sub>2.5</sub>)對第二型糖尿病及其大血管病變為主，對於小血管病變較少探討。細懸浮微粒與空氣汙染物，對於孕婦妊娠糖尿病(Gestational diabetes mellitus)，孕期併發症，及其胎兒健康之影響也尚未釐清，相關機轉也尚未有明確方向。

妊娠糖尿病為重要之孕期疾病，在台灣幾乎所有孕婦都會進行相關篩檢及規則產檢，因此在臨床病歷資料，與次級健保資料中，亦有穩定及完整追蹤之優點，此外，孕婦族群相對來說，較少共病，較少使用藥物，且活動範圍較固定，相當適合進行空氣汙染環境流行病學之研究。

本演講將整理過去大氣細懸浮微粒(PM<sub>2.5</sub>)與妊娠糖尿病相關研究，並報告我們研究團隊，結合經時空模式推估之環保署高解析度環境資料，以及衛福部資料科學中心全國性次級健康資料庫，分析台灣大氣細懸浮微粒(PM<sub>2.5</sub>)與妊娠糖尿病之相關研究結果。以及提出未來可能的環境糖尿病學研究方向。