

疫情當中的糖尿病遠距醫療照護發展 Telemedicine of diabetes care during COVID-19 pandemic

簡銘男

台北馬偕紀念醫院內分泌暨新陳代謝科 資深主治醫師

由於全球受到新冠肺炎(COVID-19) 疫情的威脅，使得糖尿病遠距醫療照護及通訊診療需求增加，改變了傳統醫病的互動模式，同時也促進了產業多方面使用數位轉型科技來協助全民健康，期能面對防疫新挑戰，突破空間的限制，避免近距離接觸互相被感染，準確量測病人生理數據及優質衛教，落實有效的健康管理。

目前的遠距醫療照護發展，正因為疫情的關係，更彰顯出其重要性。透過諸多的創新科技，提供給糖尿病照護更得心應手，以解決舊有的問題及困境。結合社群、手機、大數據及雲端，以聯動產生黏著力，整合含蓋了健康及人工智慧，彙集資料紀錄於資訊系統，連結智慧醫療、照護與健康之頂層設計，並做為醫療科技評估的重要依據。例如，各醫療院所的健康照護管理 APP、健保署的健康存摺、跨院際的雲端檢驗報告連結、穿戴式微針貼片連續血糖監測儀結合遠距傳輸及健康照護、結合 AI 技術的胰島素劑量精準控制、糖尿病視網膜病變篩檢影像 AI 決策支援系統、無縫式智慧醫療照護物聯網平台、糖尿病衛教學會的 LINE、臉書官方粉絲團等等。同時也透過宅醫療服務的發展精神，提供視訊診療服務，朝向診間無界化、候診居家化、檢查行動化、檢驗社區化、診斷智慧化，來降低染疫風險，保障個資隱私，確保醫療品質。

創新的糖尿病藥物固然改善了當前的治療模式，然而行為改變才是影響治療結果的最關鍵因素。鼓勵規律運動、即時的線上自我監測血糖及配對值的上傳、數位系統自動發出的低血糖或高血糖危象的即時警示及簡訊建議、教導如何運用拍攝所吃食物的方式，上傳飲食內容的照片，俾以判讀種類及份量是否合宜。以突破空間限制，增加互動頻率，優化看診品質，無縫支持陪伴，協助病友積極達標，成就有效健全的照護管理。也為國家節省醫療支出，超前部署，預防疫情的擴散及急慢性併發症的發生。此乃遠距醫療照護造就疫情期間糖尿病友良好生活品質的定海神針。