

糖尿病血管疾病的衛教攻略

劉聿芬

臺北市立聯合醫院忠孝院區糖尿病衛教師

近年來國人老化和生活型態及飲食方式均有改變，導致糖尿病位居國人十大死因之一。糖尿病的病人在發病的早期，大部分病人都沒有什麼特別的症狀，要是沒有去檢查的，根本無從發現。許多糖尿病病人罹病而不自知，原因在於糖尿病症狀常是慢慢發生，剛開始時不易察覺，如果長期血糖控制不佳，慢性的併發症隨之衍生，最重要的是，糖尿病是全身血管系統的殺手。

「糖尿病自我照護管理教育」的主要目的是支持協助病人瞭解糖尿病心血管疾病相關訊息後讓病人自己做決策，透過衛教的過程與病人之間持續互動、合作的過程增強糖尿病自我照顧行為與問題解決的能力，希望能達到血糖控制及減少併發症，維持病人的生活品質。