

高階糖尿病衛教師的臨床衛教實踐

Clinical Practice of Advanced Certified Diabetes Care & Education Specialists

摘要

在 2007 年的聯合國世界糖尿病日，集結了國內產業、官方、學術研究及醫療照護團隊，共同發表「台灣糖尿病宣言」，宣達台灣與全球同步防治糖尿病的決心，其中一項很重要的行動目標為—「加強糖尿病患的醫療照護服務」。執行方案包括提升對糖尿病的認知、建置有效的資料收集機制、訓練專業的醫療照護人員，主動積極地提供服務等。透過健康管理了解病況，並可滿足生活、心靈的需要。

以三軍總醫院新陳代謝症候群防治中心多年推行糖尿病照護的經驗，「自我健康管理」是讓病患與糖尿病和平共存的最佳方法。除了血糖自我監測（Self-Monitoring of Blood Glucose, SMBG）外；更加上雲端遠距照護系統。使病患居家量測更為方便，血糖控制效果更加顯著

在 20 世紀 80 年代早期，出現了連續血糖監測儀及胰島素幫浦，徹底改變了糖尿病自我管理的典範，糖尿病管理強調以預防(Preventive)、預測(Predictive)、個人化(Personalized)及包含病患及家屬參與(Participatory)的治療決策之 4P 醫療為核心，配合高科技穿戴式的產品，提供即時和準確的血糖讀數、血糖波動的方向/變化率結合使用及以生理，精確的模式計算人體胰島素劑量的需求，加強糖尿病患社會心理因素在糖尿病管理中所發揮的核心作用以及對於糖尿病高科技管理的人為因素的洞察，身為糖尿病專業人員須提升的基本素養及能力是這世代重要性。