

**糖尿病心衰竭 該如何預防與治療**  
**Type 2 Diabetes Mellitus and Heart Failure**  
**Prevention and Management**

杜業豐

成大醫院 內分泌新陳代謝科

糖尿病是心衰竭的重要風險因子，當糖尿病的盛行率逐年提高的同時，心衰竭的盛行率也是節節升高，對健康照護系統造成沉重的負擔。近年的研究顯示糖尿病與心衰竭之間有共通的致病機轉，糖尿病的藥物治療對心衰竭預後也有相當程度的影響。

本課程將從病態生理的角度，探討糖尿病控制對心衰竭的影響，以及糖尿病人如何進行生活型態的調整以預防心衰竭的產生，同時探討在正常收縮分率心衰竭及低收縮分率心衰竭的藥物介入時機，與最新診療指引建議的藥物選擇優先順序及劑量，最後也強調了多專業團隊共同介入的重要，及轉介心臟專科醫師的時機。近年來許多研究仍在陸續進行中，希望這些初步的回顧，可以提供各位專家一個臨床參考及未來進一步探討的方向。