

糖尿病銀髮族保骨護心
Diabetes Mellitus, and Osteoporosis

黃兆山
長庚紀念醫院新陳代謝科 醫師

隨著進入高齡化社會，台灣預估 2025 老年人口年將達 500 萬人。骨質疏鬆症是公共衛生議題，一旦骨折，部分病人引發疼痛、長期住院、臥床、行動受限，影響生活品質，甚至增加死亡率。同樣的糖尿病盛行率逐年上升，近年來，許多證據顯示糖尿病與骨質疏鬆症息息相關，而且糖尿病患者有較高骨折風險，骨骼微細結構脆弱，相關併發症更會影響骨折，糖尿病患需要早期評估、預防、治療。本課程首先定義骨質疏鬆症，並描述二者的診斷要件與方法。進而探討糖尿病與骨質疏鬆症二者的關連，以及糖尿病人如果患有上述問題的不良預後。最後探述糖尿病人如患有骨質疏鬆症要如何治療，與非糖尿病人有何異同。但由於許多研究仍在陸續發表中，希望這些初步的回顧，可以提供各位專家一個臨床參考及未來進一步探討的方向。