

腸泌素家族在糖胖症治療的臨床角色
The role of GLP-1 RA in the management of diabetes

廖國盟

臺北市立聯合醫院忠孝院區內分泌新陳代謝科主治醫師

糖尿病和肥胖症是常常並存的一組共病。糖尿病患大約九成有肥胖的問題，糖胖症會增加 7 倍的死亡率，而且兩者的盛行率在近年來大幅上升。

糖胖症最重要的致病關鍵，在於增加的內臟脂肪容易造成游離脂肪酸的增加，進一步造成非酒精性脂肪性肝疾病 (NAFLD)，增加肝臟的胰島素阻抗，導致血脂肪代謝的異常，形成所謂的 atherogenic triad，進而增加心血管疾病的發生。另外在骨骼肌或其他異位脂肪的堆積，也扮演一定的角色。

過去處理糖胖症，除了飲食運動等生活型態改變的策略，一直缺乏有效的藥物治療手段。然而，新型抗糖藥 GLP-1 RA 在相當多的臨床試驗上，呈現可以降血糖、下降體重，甚至有保護心血管疾病的證據。

所以本次演講，想要探討 GLP-1 RA 在糖胖症上的治療可能扮演的角色。除了血糖、體重下降的效果外，希望能回顧 GLP-1 RA 在內臟脂肪、非酒精性脂肪性肝疾病 (NAFLD)、異位脂肪，及血脂肪代謝上所呈現的效應。並探討這些效應在心血管疾病保護上可能扮演的角色。