

## 後疫時代糖尿病防治與管理對策 Diabetes care, post-COVID-19

楊宜瑛

中山醫學大學附設醫院

國人罹患糖尿病人口數已突破 230 萬人，其併發症是導致死亡與失能的關鍵因素。統計近年相關併發症發生情況發現，糖尿病合併腎病變的人數增加四倍，走上洗腎人數也逐年攀升。在臺灣平均每兩個洗腎病患，就有一位合併有糖尿病！國內新冠肺炎（2019 冠狀病毒疾病，COVID-19）疫情嚴峻，染疫病逝人數已超過 400 人。根據中央指揮中心最新統計，國內染疫死亡個案中，有多達 8 成 9 死者年齡在 60 歲以上，研判高齡、有糖尿病、高血壓等慢性病是致死率較高的主因。而其他國家的報告亦指出，糖尿病患者若確診新冠肺炎，進展成重症或死亡案例的風險，比沒有糖尿病的人高 2~3 倍。因為血糖異常，身體處於慢性發炎狀態，一旦有感染新冠病毒，容易發生免疫力失調與發炎反應失調，和身體組織或器官受損情況。糖尿病人如有其他長期慢性共病，康復情況可能更差。面對高不確定性的新冠疫情，降低糖尿病及其共病的發生機率，以減少未來進一步風險，正是後疫情時代健康照護新樣貌中，刻不容緩的議題。糖尿病防治推動目標放在疾病預防如營造民眾健康生活型態、糖尿病早期篩檢及介入，疾病管理則著重糖尿病及其共病風險因子管理，和強化整合性照護，幫助病人健康問題有效改善，減少合併症發生。最後，在疫情逐漸趨緩後，遠距醫療，遠距監測新的服務模式，在慢性病患者的可行性，是未來重要議題。