

吞嚥困難飲食在台灣的運用
The Application of Dysphagia Diet in Taiwan

鄭千惠

台大醫院 營養師

根據內政部的推估，台灣高齡人口將於 2025 年達 470 萬人佔總人口的 20.1%，進入超高齡的社會，而高齡社會中吞嚥困難患者的盛行率隨著年齡的老化也快速成長。年長者所重視的健康狀況、生活功能等問題，如吞嚥困難等問題也一一浮現，研究指出吞嚥困難的老人常是營養不良的高危險群。

為凝聚大家對食物質地的共識，各國專家學者於 2013 年成立跨國際的委員會 (International Dysphagia Diet Standardisation Initiative, 簡稱 IDDSI)，目的在於建立全球規範，訂定共同的食物質地判定標準，方便使用於各級的醫療或機構使用。近年來國際吞嚥困難飲食標準(IDDSI)，已翻譯成多國的語言，並推行至各國，期待可以藉由此標準來提升病人的進食安全，台灣醫療單位也使用此系統運用在團隊的醫療溝通包含吞嚥檢查、吞嚥評估及吞嚥困難飲食供應。

台灣農委會委託食品工業發展研究所推廣「銀髮友善食品-Eatender」結合日本食品質地標示 UDF 及 IDDSI 的精神，輔導食品業者研發符合期待的質地調整產品，期待提升吞嚥困難患者的進食安全及生活品質。