

精準醫學在糖尿病的應用

自從 2015 年美國總統歐巴馬在國情咨文中宣布啟動精準醫療計畫後，精準醫學在癌症及糖尿病等領域均有大幅進展，然而亦有一些困難及障礙。本次課程以威廉·塞法魯教授在 2021 年美國糖尿病衛教學會年會中的演講為基礎，分享精準醫學在糖尿病的應用，介紹精準醫學在糖尿病的現況及未來，從診斷、治療、營養、預防、監測等多面向提供衛教人員新的思考方向，以期在可預見的未來能以新的模式幫助糖尿病病患。理想的糖尿病精準醫療，需要從病人的文化、家庭、環境、心理及身體因素，從基因型、表觀型甚至體內微生物菌叢的資料，做綜合的整理判斷，提供最有效且最少副作用之治療方式。