

## 揭開 CGM 之密碼

### Discover the secret codes of CGM

林嘉鴻

林口長庚新陳代謝主治醫師兼營養治療科主任

糖尿病的照護，從今年起將步入一個新的連續血糖監測 (continuous glucose monitoring, CGM) 時代。不但 CGM 全面步入以即時顯示的 real-time CGM 為主，在台灣由於有更多樣的 CGM 選擇，將使糖尿病患者的使用機會大幅提升。

面對回診時，病患也可能會帶來大量 CGM 的資料，不僅醫師端要具備判讀統合能力，衛教團隊的參與，將有效減少整理 CGM 資料時，過多的時間負擔。醫療團隊會在裝機後，依據動態血糖模式 (Ambulatory glucose profile, AGP)，整合衛教團隊的評估做出報告紀錄。面對密密麻麻的 CGM 資料，夜間低血糖部份，更是解開 CGM 密碼的重中之重。衛教團隊也將依此紀錄，協助病患調整飲食、運動、胰島素敏感度及胰島素對碳水化合物的比例等因應措施。面對 real-time CGM 的浪潮，一開始衛教團隊可能會有些衝擊，但是藉此契機，也能大幅提升糖尿病患者優質的血糖控制。