

如何結合臨床數據和實驗室工作發表優質的論文

How to Combine Clinical Data and Bench Work to Publish High Ranking Scientific Paper

張智仁

嘉義基督教醫院 幕僚長

醫護人員通常比較樂意投入臨床工作來服務病人，但對於如何作研究則避之唯恐不及，其實這是對研究的無知所引起的害怕、恐懼而逃避的行為，也是一種錯誤的認知。相信每位醫護人員在工作中總會遭遇一些難題或挫折或疑慮，無論是對疾病的診斷方法，治療方式的選擇及疾病的預後等，適當運用實證醫學(EBM)及醫病共享(SDM)的策略，才能達到優質且符合病人的最佳治療。但是在此前提下，必須有良好的論文來佐證，因此，臨床的工作人員首先必須建置良好而完善的資料庫，才能運用大數據來解答或回應臨床運作上的疑慮或難題，以下以成大醫院研究團隊之研究成果為例來說明。

成大醫院於 1995 年~1997 年建置台南市年滿 20 歲以上社區民眾的資料庫，發表了糖尿病的盛行率及其相關危險因子，空腹血糖值來診斷糖尿病的可靠性，糖尿病人姿勢性低血壓及姿勢性頭暈的相關性，以及喝茶習慣會增加骨質密度…等許多績優論文，研究結果皆顛覆傳統的觀念，而創造新的臨床應用的價值；此外，成大醫院也於 1998 年起建置長達十幾年的住院健康檢查資料庫，運用其中高達數萬筆的大數據，回應許多臨床上的疑慮，例如大腸瘻肉是良性的嗎？與糖尿病有沒有相關呢？單純的腎臟囊腫真的沒關係嗎？糖尿病前期是否會增加動脈硬度呢？糖尿病的發生是否與睡眠有關？…等，研究成果皆提供良好的臨床新知並探討其致病的機轉。因此，臨床研究工作的推廣，其本質就是在解決臨床上的問題，而不是增加醫護人員的負荷。成大醫院的台南市年滿 20 歲以上社區民眾的資料庫及住院健檢的資料庫尚有一系列的研究成果發表，以及許多有關糖尿病前期、生活習慣與疾病的相關性研究，希望未來有機會再與大家分享。