糖尿病神經病變中醫實證整合照護

TCM Evidence-based Integrated Care for Diabetic Neuropathy

蔡嘉一

臺中榮民總醫院傳統醫學科主任

糖尿病併發症大幅影響罹患者之生活品質與壽命，其中又以神經病變發生率最高。為解決此一醫療需求，我們透過與本院內分泌新陳代謝科、神經醫學中心、眼科部、腎臟內科等單位分別就糖尿病神經病變、糖尿病視網膜病變、糖尿病腎臟病變建立醫療合作。每位病患經由已建立完整信效度的中醫體質量表（Body Constitution Questionnaire, BCQ）提供更加精確的醫療與預防策略，目的在於藉由跨科部醫療整合並加入中醫體質評估特色，實施個體化治療的臨床處置模式。

本課程以糖尿病神經病變為例，透過一連串之臨床試驗(Clinical Trial)與族群研究(Cohort Study)，探討經由加入中醫體質評估與中醫藥治療，應有機會提高此類併發症之治療效果，減少疼痛並可提高生活品質，這些研究結果與中西結合的治療模式可以提供各位專家一個臨床參考，及未來進一步探討的方向。