

尚未出現臨床症狀的第 1 型糖尿病：分期、篩檢與監測
Pre-symptomatic type 1 diabetes: staging, screening, monitoring

王舒儀

彰化基督教醫院內分泌新陳代謝科 主治醫師

台灣第 1 型糖尿病 (T1D) 盛行率約每十萬人口有 50 位病患，約佔所有糖尿病人口的 0.5~0.7%，發病族群主要為幼兒與青少年。第 1 型糖尿病是自體免疫疾病，病患胰島細胞逐漸被破壞，與遺傳、環境及免疫系統相關。根據美國糖尿病學會，T1D 可分為三期，在症狀出現前有幾個特殊階段，T1D 在診斷前，可能已有胰島相關的自體抗體存在，因而在高風險群，尤其是檢測到兩種以上的胰島相關抗體，可在發生高血糖症狀前預測疾病的發生。T1D 的臨床表現與高血糖有關，如果合併糖尿病酮酸血症(DKA)，臨床症狀包括腹痛、噁心、嘔吐、呼吸急促。幾乎一半的 T1D 兒童在診斷時會出現 DKA，這與死亡風險增加、住院時間延長和認知缺陷有關。研究顯示，多種 autoantibody 的早期檢測和後續監測可以降低診斷時 DKA 的風險。此演講內容將回顧 T1D 的分期、autoantibody assays 與 DKA 預防之間的關係，以及預防或延緩 T1D 發病的當前研究。