

## 多重共病症老年糖尿病患者治療負荷

### Treatment Burden in Older Adults with Diabetes Combined with Multimorbidity

王瑞霞

高雄醫學大學 護理系

隨著平均餘命延長，慢性病人罹患共病症的盛行率逐年提升，尤其是罹患糖尿病的老年患者。因此在照護上不能再以單一疾病的觀點提供照護，以人為中心的照顧，才能全方位提升多重共病症患者的生活品質，提高其對醫療處置的滿意度。

健康專業人員在提供照護上常以醫學的觀點，要求患者配合許多事項以達最佳的臨床健康指標，而忽略患者本身在日常生活中需要配合醫療建議所需做的改變及承受的壓力。治療負荷指的是病患健康照護的工作量及其對病患本人功能與幸福 (well-being) 的影響，高的治療負荷會造成患者的不遵從及不好的生活品質，因此以人為中心，將醫療照護對病患生活的干擾最小化的照護觀點逐受重視。本演講會由治療負荷的源起、糖尿病人所經歷治療負荷的經驗、由累積複雜模型談照顧工作量及患者能力對治療負荷的影響，及健康專業人員如何由與病人的溝通中評估治療負荷及處理，期待能提供健康專業人員在提供照護的新思維。