

糖尿病心衰竭營養治療

Nutritional treatment of diabetic patients suffering from heart failure

蔡佩玲

亞東紀念醫院營養師

糖尿病與心衰竭之間存在明確的相關性，其關聯有部分但不完全的與冠心病和高血壓相關。研究發現第 1 型或第 2 型糖尿病個案與沒有糖尿病的人相較，罹患心衰竭的風險約增加 2 到 4 倍；不僅如此，患有肥胖症和糖尿病前期個案等胰島素阻抗高風險個案，其發生心衰竭的風險也相對較高。此外在一些流行病學調查研究中也發現患有心衰竭的個案中，糖尿病的發病率也高於一般同齡人的預期值。除了相互影響的發病率，研究也發現心衰竭個案若合併患有糖尿病則會有較差的預後。

心衰竭個案無論是否罹患糖尿病，在基本管理上並無二致，由於飲食上的限制與生理狀況的改變，晚期心衰竭個案發生營養不良的風險也較高，建議由多專科團隊介入提供全面的照護與個案自我照護技能提升，因此本課程將以營養師的角度來分析現有文獻與證據，討論對於糖尿病心衰竭個案的營養照護。