

社團法人中華民國糖尿病衛教學會

一一三年度口試通知-1130421 (南區)

本會訂於 **113年4月21日(星期日)** 於
國立臺南第二高級中學/仁愛樓 (台南市北區北門路二段 125 號)
舉行本年度第一次糖尿病合格衛教人員口試。

- 一、口試時間：**個人口試報到及考試時間請以口試報到卡時間為主**，並請於報到時間內到場。
(學校不受校外人士入內，僅開放考生本人入場，敬請見諒)
- 二、報名時間及方式：**113年2月6日(二)上午10點至2月23日(五)下午五點**，一律採線上報名後，**郵寄紙本報名表及CDE實習作業至學會**，逾期不予受理。
- 三、報名資格：**111年5月~112年12月筆試通過者且已完成CDE實習**(需完成實習作業繳交機構)及成績及格者(75分以上)即可報名 (請先與實習單位確認實習作業是否寄出後，再報名)。
- 四、報名須知：
 - (1) 需附**個人簡歷一份**(主要給考官審閱內容須含學經歷、工作概況等，文字不限)或官網-活動專區-**評值表**最下方-個人簡歷下載(內容為過往實習時填寫，內容可自行修正)。
 - (2) 報名表上請黏貼**2吋照片一張**(照片背後請註明姓名，**不接受電腦列印照片**)。
 - (3) 口試報名費**新台幣壹仟貳佰元整**，需附繳費(請優先用信用卡繳費，空白處註明刷卡日期及卡片末五碼)收據影本(超商/ATM/劃撥)，繳費後如需**取消，須扣兩成手續費**，退費亦不得欠繳相關費用(含常年會費)。
 - (4) 實習專業別為口試分組依據，必須與申請實習所填寫的實習申請表的專業別(如醫、護、營、藥等)需一致，請確實勾選。
- 五、請各相關實習機構將應考會員「**實習成績單**」、「**完成個別衛教報告10份**」、「**團衛報告**」及「**實習護照**」於**113年2月26日(週一)前郵寄達**學會(郵戳為憑)，俾利試務作業。
 - (1) 依本會93年2月28日理監事會修正通過之糖尿病衛教人員實習辦法細則規定，已取得**內分泌新陳代謝科專科證書滿一年**且筆試合格者，得申請免予實習，視同實習成績通過。符合此項規定者，02/15(四)前請E-mail內分泌新陳代謝科專科證書(非內專)，以資認定。
- 六、學會**預訂考前1-2週(約4/8-4/15前)**寄出口試報到卡(寄出後將會於學會最新消息公告)，若會員於**考前一週(4/15)**未收到者，請上網查閱應試人員名單公告，並與學會聯絡(如無報到卡者，將無法應試)。
- 七、有關口試辦法及相關事宜，請於期限內定期瀏覽學會網站之公告。
- 八、學會聯絡人：李小姐 02-2560-3118 #11 E-mail: tade-t11@umail.hinet.net
學會地址：10446 台北市中山區民生東路一段 42 號 4 樓之一

中華民國糖尿病衛教學會

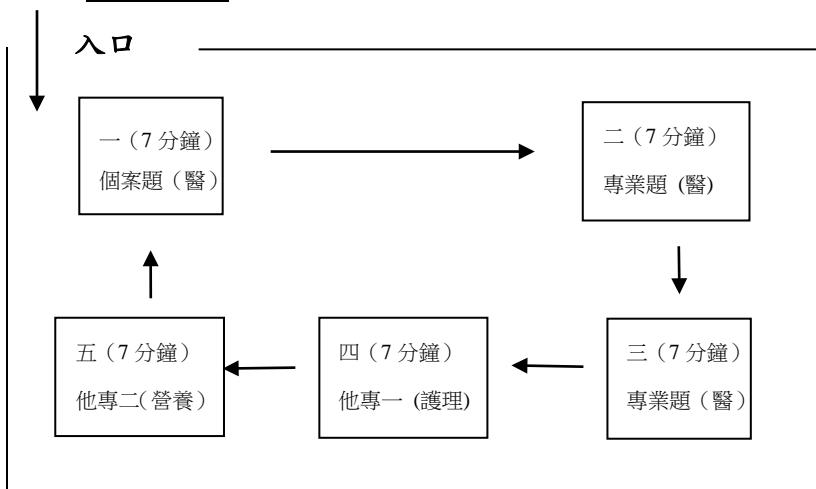
口試方式說明

說明：

一、口試進行方式

1. 進行方式：跑檯方式進行，五道考題涵蓋技術、操作、申論與個案。專業考題：1 題個案討論題(由考生實習作業中出題)、2 題專業題、2 題其他專業題。以醫/藥師為例：1 題醫/藥師個案討論題、2 題專業題，另搭配護理、營養相關考題各 1 題，其他以此類推。

試場配置以醫/藥師組為例，如下所示



2. 配分說明：

檯數	一	二	三	四	五
考題	個案作業	專業申論	專業技術	他專一	他專二
配分	30%	25%	25%	10%	10%
醫/藥考生	醫師考官	醫師考官	醫師考官	護理考官	營養考官
護理考生	護理考官	護理考官	護理考官	醫師考官	營養考官
營養考生	營養考官	營養考官	營養考官	醫師考官	護理考官

3. 進行時間：每一題作答時間或技術操作為 7 分鐘，兩檯間移動以 1 分鐘計，5 題作答完畢

共約需 40-48 分鐘。(由鈴聲控制)

4. 評分標準：75 分以上 (含 75 分) 及格(口試範圍請詳閱附件一)。

1. 考試範圍以衛教學會出版品為主，如核心教材、北中南小吃營養大解析、醣類計算、腎病變食譜、胰島素注射指引等。
2. 說明與示範糖尿病相關評估，包括身體檢查 (如體位測量：身高、體重、腰臀圍)、足部檢查：單股尼龍線檢查、半定量音叉檢查，足部脈搏、扣診錘踝反射檢查)、實驗室數據(糖化血色素意義及判斷、血脂肪、腎功能(肌酐酸、尿蛋白、微量白蛋白)、飲食評估、體能活動、監測(自我血糖監測、尿酮或血酮監測、自我血壓測量)、藥物使用情形、生活型態、社會心理。
3. 治療的目標 (如血糖、糖化血色素、血脂肪、血壓、體重、生活型態、生活品質)
4. 糖尿病相關的檢查與檢驗所代表的意義 (如單股尼龍線檢查、微量白蛋白、膽固醇等)
5. 根據評估的結果設立個別化的糖尿病衛教計劃
6. 說明與指導有關糖尿病治療有關的議題
 - A. 運動、飲食與藥物配合對治療的作用與影響
 - B. 治療的選擇 (各項治療的選擇，取得方便性、花費及優缺點)
 - C. 糖尿病照護資源的取得與運用，說明目前健保糖尿病醫療給付改善方案的益處
 - D. 實施方式，第 1 型糖尿病血糖試紙補助方案。
7. 說明與示範自我照顧技能的指導：
 - A. 血糖自我監測(血糖機的機種建議考量、選擇採血部位的建議、血糖、試紙的保存、可能的監測問題及排除、尿酮及血酮測定、監測數值記錄及判讀分析和問題處理)。
 - B. 足部/皮膚/牙齒的照顧
 - C. 尖銳物的處理。
8. 指導與應用飲食原則及指引：
 - A. 一般飲食原則
 - B. 不同階段的腎病變飲食指導
 - C. 醣類的攝取原則與對血糖的影響 (包含醣食物的種類、初級醣類份量代換，進階醣類計算：C/I ratio、食物升糖指數及升糖負荷、代糖的種類，使用及安全用量、纖維)
 - D. 油脂與蛋白質的攝取原則與建議
 - E. 體重控制的原則與應用
 - F. 食品標示的判讀與應用
 - G. 酒精的攝取原則與建議
 - H. 維生素、礦物質及其他補充物的建議與應用。
 - I. 市售常見糖尿病配方奶種類，建議及應用。
 - J. 節慶飲食指導
 - K. 外食技巧
 - L. 生活型態改變時的因應與問題解決(例如工作輪班制、上課或課輔時間調動等)
 - M. 特別的考慮 (如胃輕癱、腎功能不全)

9. 相關治療藥物說明與應用 (包括糖尿病、合併疾病與併發症)。
 - A. 治療藥物的使用方式、注意事項及其副作用(醫藥考生專用，藥卡範圍請見附件)
 - B. 胰島素治療的說明與示範 (胰島素空針、筆型注射器)，注射部位評估，胰島素儲存及廢棄物處理
 - C. 藥物的辨識、選擇與調整(包括口服藥和胰島素劑量調整、胰島素敏感因子計算與運用)
 - D. 藥物的交互作用
 - E. 昇糖素
10. 說明與指導有關急性併發症 (高血糖、低血糖) 的預防及其治療。
11. 說明與指導有關慢性併發症的篩檢、預防及其治療。
12. 說明與指導糖尿病相關特別情況的處理，包括蜜月期、黎明現象、Somogyi effect、生病、手術、旅行、懷孕前準備。
13. 糖尿病特別族群的指導，包括懷孕、兒童與青少年、老人。