

## 2025 年會學術研究海報發表摘要( 範例 )

中(繁體)英文摘要 (內文 500 字以內)

**中文題目：針對使用胰島素病患，利用「糖尿病看圖對話」之衛教工具以改善血糖控制之成效**

**英文題目：THE EFFECTENESS OF USING THE DIABETIC EDUCATION TOOL “CONVERSATION MAP” TO IMPROVE GLYCEMIC CONTROL IN PATIENTS WITH INSULIN THERAPY**

所有作者：<sup>a</sup>曾 OO、<sup>a</sup>李 OO、<sup>a</sup>高 OO、<sup>a</sup>郭 OO、<sup>b</sup>陳 OO、<sup>c</sup>花 OO

服務單位：<sup>a</sup>天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院糖尿病中心、<sup>b</sup>營養室 <sup>c</sup>內科部內分泌及新陳代謝科

**摘要：**

**目的**—透過「糖尿病看圖對話」的工具，讓病友在互動討論過程中討論出控糖心得，建立自我管理血糖的能力，來因應生活中的各種挑戰。

**方法**—採類實驗型研究方法以新陳代謝科門診，立意取樣方式進行收案，對象：(a) 第2型糖尿病患接受基礎胰島素治療達三個月以上，FPG <150 mg/dL，HbA1c >7% (b) 第2型糖尿病患接受預混型胰島素治療達三個月以上，PPG >140 mg/dL，HbA1c >7% (c) 能以國、台語溝通無障礙者 (d) 意識清楚者。研究工具有糖化血色素(A1C)和空腹血糖(FPG)及餐後血糖(PPG)的檢測、血糖波動幅度、飲食頻率問卷、血糖紀錄表等，進行資料收集。

**結果**—執行期間104年3月1日至104年10月31日共辦理15場，收案共30名。收集資料進行分析，介入前基礎胰導素組10人，預混型胰島素組20人，介入後基礎胰導素組5人，預混型胰島素組25人。整體而言，A1C下降1.16%。FPG下降30.5mg/dl，在統計上皆達到顯著差異(p<0.05)。預混型胰島素組PPG下降74.2mg/dl，血糖波動幅度下降有31.95mg/dl，在統計上皆達到顯著差異(p<0.05)。有5位由基礎胰島素治療轉為預混型胰島素治療，故轉打率為50%，且在六週後分別電訪以及病歷查閱追蹤，持續注射率皆有達到100%。自我管理行為改善方面，均達統計顯著差異(p<0.05)。

**討論**—當病患透過「糖尿病看圖對話」活動，及藉由同儕支持，可明顯提升自我照護能力，有利於幫助病友積極控制餐後血糖，減少飯前及餐後血糖劇烈波動，達到更好的血糖控制目標。

投稿者：曾 OO	專業別： <input type="checkbox"/> 醫 <input type="checkbox"/> 護 <input checked="" type="checkbox"/> 營 <input type="checkbox"/> 藥 <input type="checkbox"/> 其他：	聯絡人：曾 OO 電話：05-00000000 手機：0900-000000	E-mail：123@tade.org.tw
<b>*稿件類別 (請務必勾選)：</b>			
1 <input type="checkbox"/> Basic and Clinical Science		2 <input type="checkbox"/> Diabetes in Taiwan	
3 <input checked="" type="checkbox"/> Education and Integrated Care		4 <input type="checkbox"/> Living with Diabetes	
5 <input type="checkbox"/> Public Health and Epidemiology		6 <input type="checkbox"/> Nutrition and Exercise	
7 <input type="checkbox"/> Psychological Issue and Behavioral Medicine			
<b>■凡海報入選者皆需準備 3 分鐘報告、2 分鐘 Q&amp;A。</b>			
<b>■入選學術論文口頭報告者 (從海報入選中擇優挑選 8 篇)，不需張貼海報。</b>			
請問是否有意願參加優秀論文口頭發表： <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無			
投稿編號：	收件日期：	回函日期：	